

Informationen

Voraussetzungen:

Es sind keine musikalischen oder stimmlichen Voraussetzungen notwendig. Die Teilnahme ist nach Anmeldung bis spätestens zum Vorabend und unserer Bestätigung möglich. Wir werden vorher mit Dir persönlich in Kontakt gehen, um uns mit Deinem Anliegen vertraut zu machen, wenn wir Dich und Dein Anliegen besingen werden, und ein für Dich unterstützendes Setting zu gestalten.

Kosten:

* **Singen im Kreis** Tag: 80 €, WE: 200 €/Person

* **Angehörige/Unterstützer d. Besungenen** Tag: 50 €, WE: 100 €/Person

* **Mit seinem Anliegen besungen werden** Tag: 100 €, WE: 250–295 €/Pers. nach Selbsteinschätzung

Unterkunft & Verpflegung (für die WE):

im Zelt: 25 €/Nacht | im Bauwagen: 35 €/Nacht;
zzgl. 85 € VP

Für Menschen in besonderen Situationen versuchen wir auf Anfrage gern in individueller Absprache eine ermäßigte Möglichkeit zu finden.

Bitte überweise den Teilnehmerbeitrag nach der Bestätigung an:

Anke Bolz, MBS Potsdam

IBAN: DE21 160 500 00 4651 306 638

BIC: WELADED1PMB

Der Zahlungseingang gilt als feste Buchung.

Unsere Heilgesänge auf CD



Elderring: Initiation
Elderberry Song

www.anke-bolz.de



Das Heil-Sing-Team



Anke Bolz

freiberufliche Musikerin,
Seminarleiterin und Autorin.
Seit 25 Jahren ermöglicht sie
Kindern, Jugendlichen und
Erwachsenen bundesweit
kollektive Erfahrungen heilsamer
Gesänge, die Glück, Frieden,
Gesundheit, Spiritualität und
Gemeinschaft ermöglichen.



Christine Dornbusch

Seit 25 Jahren als examinierte
Krankenschwester tätig. In ihrer
Freizeit singt sie in drei Chören
und sammelt seit 20 Jahren
mit ihrer Stimme und Klängen
Erfahrungen. Für sie ist Singen
tiefe Erfüllung und sie möchte mit
ihrem Gesang andere Menschen
unterstützen.

„Meine Oma hat mich instinktiv
besungen, als ich klein war. Diese
Momente prägten mich für mein
Leben und ich spüre den gleichen
Zauber im Heilsingkreis.“

Kontakt & Anmeldung

Telefon: 0172-97 52 160

E-Mail: anke.bolz@lebenslieder.org



www.anke-bolz.de

Heil-Sing-Rituale



gesungene Gruppen-Rituale
im Heil-Sing-Kreis

zu besonderen Anlässen,
in Krisen & zu Lebensfragen

Anmeldung zum Heil-Sing-Ritual

Vorname, Name: _____

Strasse, Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ich möchte am: _____

- mit meinem Anliegen besungen werden
 - im Kreis der Singenden teilnehmen
 - als Begleitung eines Besungenen teilnehmen
- und bitte um Bestätigung meiner Anmeldung.

Unterkunft (für die Ritual – WEn im NaturCamp Ragösen):

- im eigenen Zelt oder Wohnmobil
- im Bauwagen, nach Möglichkeit
- im Zimmer im Dorf, nach Möglichkeit

Mit der Unterzeichnung dieser Anmeldung bestätige ich, dass ich die volle Verantwortung für mich und mein Handeln für die gesamte Dauer meiner Teilnahme übernehme. Im Heil-Sing-Kreis sind therapeutisch ausgebildete Personen, es ist jedoch kein therapeutisches Angebot und ersetzt nicht den ärztlichen Rat, sondern ergänzt ihn von Mensch zu Mensch in Gemeinschaft.

Falls ich zur Zeit in einer psychotherapeutischen Behandlung bin, habe ich das der Seminarleitung vorher unter anke.bolz@lebenslieder.org mitgeteilt und versichere, dass der/die TherapeutIn mit der Teilnahme einverstanden ist.

Körperliche Berührung ist auf Wunsch der TeilnehmerInnen möglich und kann individuell verabredet werden. Die Mitglieder des temporären Heil-singkreises und Hüter des Veranstaltungsortes werden meinerseits von allen Haftungs- und Schadenersatzansprüchen freigestellt, soweit dies gesetzlich möglich ist.

Ort, Datum

Unterschrift

Heil-Sing-Rituale

In einem gesungenen Gruppenritual leiten und begleiten wir Dich als erfahrene Heil-Sängerinnen in eine gemeinsame persönliche und individuelle Reise durch einen Zyklus von mantrischen Gesängen zu einem tiefen Anliegen, einer Frage oder besonderen schönen oder schwierigen Lebenssituation.

Wir bereiten gemeinsam den Ort und uns selbst als Gemeinschaft vor und lassen den Alltag hinter uns. Sobald wir dafür bereit sind, tragen die Gesänge uns individuell und gemeinsam in unsere inneren Welten und führen zu den Begegnungen und Erfahrungen, die jetzt richtig für uns selbst, für die Gemeinschaft und für denjenigen sind, den wir besingen.

Singen als innigste Verbindung zwischen dem Universum der Seele und der Welt der Körper wirkt unmittelbar aus den inneren Tiefen auf unsere schwingenden Körperzellen. So kann der Gesang vielfältig Heilungsprozesse unterstützen und damit andere Heilmethoden sinnvoll ergänzen.

Unsere Gesänge sind uns als Straßen der Lieder und Zyklen geschenkt. Sie stammen aus unserer Kultur und sind inspiriert aus dem Wissen um die Heilkraft des Singens, wie es in allen Kulturen der Welt zu finden ist/war. Sie sind verknüpft mit den großen Rhythmen der Natur und des Lebens, in dem Schönheit und Harmonie des zunehmenden, abnehmenden und wiederkehrenden Lichtes die Grundlage allen (gesunden) Lebens bildet.

Indem wir uns den Gesängen überlassen, sind wir eingeladen, unsere persönlichen Lebensthemen im Lichte der großen universalen Bewegung zu betrachten und im Gefühl unserer Zugehörigkeit (wieder) inneren Frieden zu finden.

Ausführliche Informationen unter:

www.anke-bolz.de/seminare-projekte/seminare/heil-singen/

Teilnehmen

So kannst Du am Heil-Sing-Ritual teilnehmen:

1. Du kannst mit uns in der Runde singend das jeweilige Ritual erfahren.
2. Du begleitest einen Dir nahen Menschen, der besungen wird, aus dem Alltag heraus, singend mit uns in der Runde im Ritual und wieder in den Alltag hinein.
3. Du möchtest zu Deinem Anliegen besungen werden.

Termine:

Wenn Du regelmäßig heilsames Singen für Dich nutzen möchtest, gibt es die Möglichkeit der offenen **Lebenslieder-Sing-Abende**, dienstags (außer in den Ferien) 19.45 Uhr in der Etage 3 (Zeppelinstr. 47a, Potsdam).

Wir bieten im Sommer ein Ritual-WE und im Winter wieder Heil-Sing-Tage an.

Bei akuten Bedürfnissen oder in anderen Regionen können ggf. extra Termine vereinbart werden.

Der Ort:

Wir singen in der Ruhe und Behaglichkeit der Klangjurte im Natur-Camp Ragösen/Fläming, eingebettet in das Rauschen des Waldes, das Plätschern des Bächleins und das Zwitschern der Vögel. Übernachtungen sind im eigenen Zelt/WoMo, in 3 Bauwägen oder in Zimmern im Dorf möglich.

Verpflegung:

Für die bio-vegetarischen Gaumenfreuden an den Wochenenden wird gesorgt. An den Heilsingtagen sorgen wir gemeinsam für ein Buffet.